

FITSTAR STUDIO - IL LABORATORIO DEL MOVIMENTO

PROGRAMMA

DURATA DELLE LEZIONI: 50 MINUTI

DAL 01/10 AL 23/12

2026

7-8/12
CHIUSO PER FESTIVITÀ

LUN

MAR

MER

GIO

VEN

SAB

13.00 SALA 2

**PILATES
MACCHINARI**

7.00

**PILATES
MATWORK**

18.00

**PILATES
MATWORK**

7.00 SALA 2

**PILATES
MACCHINARI**

13.00

**PILATES
MATWORK**

**SPECIAL CLASS
/ EVENTI**

17.00

**PILATES INTRO
MACCHINARI /
PILATES MATWORK**

10.00

**PILATES
MATWORK**

19.00

**WORK OUT
H.I.**

8.00

**PILATES
MATWORK**

18.00

**PILATES
MATWORK**

scopri sulla app
le date programmate

18.00

**PILATES
MATWORK /
TOTAL BARRE***

13.00

**PILATES
MATWORK /
TOTAL BARRE***

19.00 - SALA 2

**PILATES
MACCHINARI**

10.00

**PILATES
MATWORK**

***Orario dove si
alternano 2 lezioni di
Pilates Matwork con 1
lezione di Total Barre**

19.00 SALA 2

**PILATES
MACCHINARI**

18.30

**PILATES
MATWORK**

20.00

**PILATES
MATWORK /
TOTAL BARRE***

17.30

**PILATES
MATWORK**

20.00

**PILATES
MATWORK**

19.30

**PILATES
MATWORK**

20.00 - SALA 2

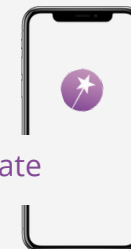
**PILATES
INTRO
MACCHINARI**

18.30 SALA 2

**PILATES
MACCHINARI**

19.30

**PILATES
MATWORK**



FITSTAR
STUDIO

IL LABORATORIO DEL MOVIMENTO

Via Cacciatori delle Alpi, 13,
20822 Seveso MB

+39 388 9825800