

FIT STAR STUDIO - IL LABORATORIO DEL MOVIMENTO

PROGRAMMA

DURATA DELLE LEZIONI: 50 MINUTI

DAL 28/07 AL 28/08

2025

CHIUSURA ESTIVA
DAL 15/08 AL 24/08



LUN

MAR

MER

GIO

VEN

SAB

18.00

**PILATES
MATWORK**

7.00

**PILATES
MATWORK**

7.00

**PILATES
MATWORK**

7.00

**PILATES
MACCHINARI**

19.00

**WORK OUT
H.I.**

8.00

**PILATES
MATWORK**

8.00

**PILATES
MATWORK /
TOTAL BARRE**

8.00

**PILATES
MATWORK**

10.00

**PILATES
MATWORK /
TOTAL BARRE**

9.00

**PILATES
MACCHINARI**

10.00

**PILATES
MATWORK**

18.30

**PILATES
MATWORK**

18.00

**PILATES
MATWORK**

18.30

**PILATES
MACCHINARI**

19.30

**PILATES
MATWORK**

19.00

**WORK OUT
H.I.**

19.30

**PILATES
MATWORK /
TOTAL BARRE**

FITSTAR
STUDIO

IL LABORATORIO DEL MOVIMENTO

Via Cacciatori delle Alpi, 13,
20822 Seveso MB

+39 388 9825800